



未來一週行事

1. 本週發放5月飽寶餐券。
2. 113/05/02 (四) 0800-0840 五、六年級創傷知情～反霸凌宣導活動。
3. 04/29-05/07 母親節系列活動 2-愛的隻字片語活動。
4. 籌備 112 學年度母親節活動。

愛的隻字片語

活動說明：

邀請全校學生領取小卡，寫下對母親或是對感謝的人說的話，表達感謝與祝福～即可參加抽獎喔！

活動步驟：

1. 請小朋友至輔導室外領取小卡
2. 寫上對母親或是想感謝的人的話，完成後
3. 貼至輔導室外的愛的隻字片語看板區

活動時間：4月29日(一)~5月7號(二)

本次抽獎禮物：



活動報導

【1130423EQ 志工入 202 指導 EQ 教育】



活動報導

【1130423EQ 志工入 204 指導 EQ 教育】



感謝EQ志工無私的奉獻

【1130417EQ 課程審查會議】



【1130507 母親節活動~幸福時光機，感恩永牢記】

什麼是創傷後壓力症候群 (Post-traumatic Stress Disorder, PTSD) ?

災後輔導第 2 次提醒 (依據北市教中字第 1133053321 號)



山搖地動，石破天驚，地震毀了許多人的家園。倖存者面臨親人生離死別的痛苦與哀傷，地震那一刻所產生的驚惶與恐懼，如影隨形揮之不去。許多孩子雖然不需要承擔重建家園的責任，然而這些孩子的情緒跟我們一樣，是驚恐、害怕，甚至孤獨、痛苦。您是否願意展開雙手擁抱他們，幫助他們重建心靈，快樂成長。

- 一、開誠布公地討論所發生的地震事件，以提供學生表達情緒的機會
- 二、邀請學生談談他們的情緒內容
- 三、引導學生思考他們平復情緒的方法

不要害怕~扮演傾聽、同理、支持角色

服務單位服務	服務項目	時間	聯絡電話
衛生福利部安心專線	免費電話諮詢服務	24 小時	0800-788-995
社團法人國際生命線協會	電話諮詢服務	24 小時	直撥 1995
財團法人張老師基金會	電話諮詢服務	星期一至星期六 14:00-21:00	直撥 1980

災後重建需費時，心理諮商要及時；專線服務隨時在，遠離害怕我們在