



未來一週行事

1. 11/17(二) 生活達人宣導活動。
2. 11/27(五)前升國中鑑定資料彙整與送件。
3. 11/27(五)前「愛-陪伴」親子講座經費核銷。
4. 11/21(六)前協辦體育表演會工作-接待組+競賽組+司儀+布置+祖孫情趣味競賽。



歡迎貴賓蒞臨指導

貴賓接待處



歡迎校友回娘家!

提升認知系列

【妥瑞氏症 Tourette syndrome】

是發病於兒童的一種慢性神經生理學機制的病變，其致病的機轉目前仍不清楚。妥瑞氏症常發生於 2~15 歲兒童，妥瑞氏症最主要的症狀是抽動，全球的小朋友約 10~15% 有抽動，而妥瑞氏症約占全球人口的 0.52%，二者皆男多於女。

抽動(Tic)是會出現反反覆覆不自主運動或是聲音的疾患。在中文上並無適當的翻譯，其症狀就如它短促的英文發音，呈現快速而短促的不隨意動作或語音。主要的症狀可分為動作性或聲語型抽動，有以下幾種常見的型態：

1. 簡單聲語型抽動：

會快速的發出沒有意義的聲音與吵雜聲。例如：清喉嚨，咳嗽、尖叫、豬叫聲等。

2. 複雜聲語性的抽動：

較有意義且多樣化的言辭、音節或慣用語。例如：重複別人的話，口出穢語(猥褻或是攻擊字眼)。

3. 簡單動作性抽動：

快速而短促的眨眼睛、歪嘴巴、裝鬼臉、搖頭晃腦、點點頭、聳肩膀、拋手、頓足、凹凸肚皮、吐口水等，即臉部肌肉，手腳抽動及關節等部位的不隨意運動突然、短暫的無意義動作。

4. 複雜動作性抽動：

緩慢且長時間固定不動，看起來好像有目的。例如：持續地看著某樣東西、觸碰東西或他人、蹣跚、重複寫字、猥褻不雅的動作、自然流露出強迫性儀式的行為。

5. 感覺或心理上的抽動：

妥瑞氏症病人在即將抽動前都有徵兆，即前兆性的衝動，譬如因為眼皮酸而眨眼睛，有時候會有感覺到緊繃感、肌肉緊張、刺痛等。

對於妥瑞兒，最好的治療方式就是接納他，不要給太大的壓力，也不須制止，因為壓力、制止及過度興奮會讓症狀更嚴重。妥瑞氏症的症狀常於青春期達到高峰，之後有 1/3 的妥瑞兒會完全緩解，1/3 的妥瑞兒症狀會些微緩解，1/3 的妥瑞兒症狀會持續到成年。隨著年紀增長，妥瑞兒愈懂得如何去掩飾或修飾症狀。



中正國小109學年度
第一學期
第12週 (11/16-11/21)
發行人：方芳蘭
總編輯：張曉亭



活動報導

【1091111 多元文化-原住民手工藝品製作】



尊重多元文化

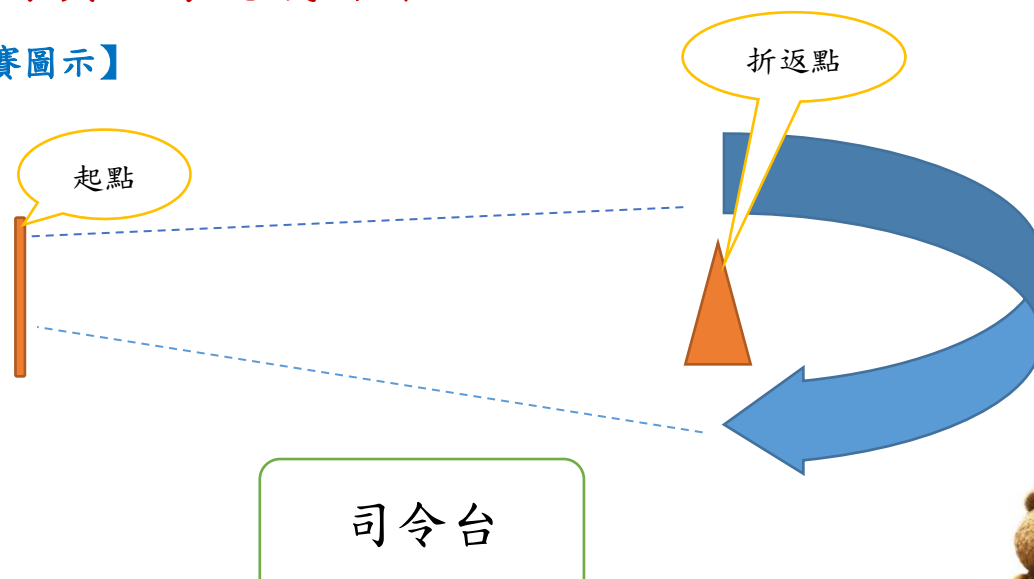
活動報導

【1091121 體育表演會-祖孫情趣味競賽-衝鋒陷陣】

【趣味競賽說明】

1. 祖孫兩人一組，兩人將浮條夾至於雙腿間，兩人左右手各抱一顆球於胸部兩側。
2. 兩人同時往前走，繞過三角錐返回起點。換下一組出發。
3. 過程中浮條及球如掉落，需檢回從原掉落地點在出發，所有隊員依序完成動作。

【趣味競賽圖示】



阿公帶阿嬤，一起帶阿孫，來中正一起運動啦！