

中正國小109學年度
第一學期
第1-2週 (08/31-09/05)
發行人：方芳蘭
總編輯：張曉亭



未來一週行事

1. 籌備敬師活動。
2. 統整弱勢學生學生調查(請導師儘速(下周五 09/11 前)繳交弱勢調查表)。
3. 專業人員到校服務時間規劃。
4. 音樂資優校本課程規劃。
5. 開學初協助拒學的孩子(輔導室夥伴)
6. 09/10(四) 08:00-08:40 低年級性平宣導(青少年純潔協會)-演戲方式。
7. 09/10(四) 10:30-11:10 長照暨家庭教育宣導(六年級-活動中心-愷婕老師)
8. 生活達人招募五年級新血。
9. 因基金會緊急調印餐券，故餐券延後至 09/10 發放(若提前送來擇提前發放)
10. 09/03(四)頒發認輔老師感謝狀

Happy Learning & Healthy Growth

歡迎新生入學來

活動報導

【1090831-新生入學式-報到】



活動報導

【1090831-新生入學式-贈書+祝福】



學生可愛~
老師辛苦!



歡迎新生家長加入中正!

中正國小109學年度
第一學期
第1週 (08/31-09/05)
發行人：方芳蘭
總編輯：張曉亭



EQ園地

【介紹中正志工團-EQ志工團】



招募EQ志工
EQ=Emotional quotient
情緒智商管理



EQ團招募時間: Anytime 服務地點: 中正國小
欲知詳情請洽中正國小EQ志工團團長
團長: 王淑聯 Line ID: victor_980520

中正EQ團 歡迎您加入
情緒管理與人際溝通

四年級課程主軸:
EQ學園-好人氣養成班

課程內容:
1. 情緒管理-情緒管理與自我情緒管理
2. 情緒管理-情緒管理與自我情緒管理
3. 情緒管理-情緒管理與自我情緒管理
4. 情緒管理-情緒管理與自我情緒管理

5. 8單元//幫助孩子增進人際溝通的能力
6. 人際關係-提升自我身為人際關係的能力
7. 人際關係-瞭解他人行為動力的重要性
8. 人際關係-瞭解他人行為動力的重要性
9. 人際關係-瞭解他人行為動力的重要性

中正國小EQ團 歡迎您的加入
情緒管理與人際溝通

高年級課程宗旨:
情緒管理與自我情緒管理的能力
力不容緩,讓我們透過瞭解自我增進自信心,
並提升自我學習的態度,學習人際溝通及解決問題的技巧更是
現代社會不可缺少的能力

我是EQ高手:
瞭解EQ的重要與內涵
認識影響情緒的三大因素
提升情緒管理與自我情緒管理的能力
掌握良好有效的情緒管理技巧

我真的很不錯:
認識自我觀念的意義與重要性
認識自我情緒的四大層面
從自我增進自我瞭解與自我改善
了解個別差異,肯定自己尊重別人

我好好也好好:
了解人的組成
探索自我情緒管理
掌握良好有效的情緒技巧

我是解題高手:
瞭解自己解決問題的學習與策略
運用正向技巧提升解決問題的能力
訂定適切目標,以創意方案解決問題
提升衝動控制,培養思考後果的能力

招募EQ志工
EQ=Emotional quotient
情緒智商管理

歡迎踴躍加入

活動報導

【1090831-新生入學式-家長座談+主題宣導】

【1090831-新生入學式-家長座談】



【1090831-新生入學式-主題宣導】

Happy learning & healthy growth
快樂學習-健康成長

109/08/31
中正國小開學了

素養教學生活通

健康防疫要落實

請參加座談家長配合
一生一家長參加
實名制掃碼登記

親師溝通要理性

109/08/31中正國小開學了
新生入學式地點:三樓活動中心
請配合

Happy learning & healthy growth
快樂學習-健康成長

雙語教學國際化

Happy learning & healthy growth
快樂學習-健康成長

109
快樂學習-健康成長

歡迎小乖回校來

Happy learning & healthy growth
快樂學習-健康成長

讀書學習要認真

WELCOME HOME!



快樂學習-健康成長