



未來一週行事

1. 04/24(五) 前完成準備母親節慶祝活動(影片剪輯、卡片製作)。
2. 04/24(五) 彙整音樂資優校本課程成果。
3. 04/17(五) 彙整本校志工名單。
4. 04/24(五) 申請志工榮譽卡。



感謝中正好志工

活動報導

【母親節由來】

母親節的由來起源於美國，一位名安娜·賈維斯的小姐，她終身未婚，與母親相伴，其母於1905年第二個星期日去世。除了紀念慈母外，當時正值一次大戰期間，安娜眼見許多陣亡將士的母親和妻子，孤苦無依，景況淒涼，她希望世人能正視母親對於家庭及人類社會的貢獻，於是她和朋友開始寫信給有影響的人士，諸如部長、議員等，以尋求支援，並到處呼籲，以便讓母親節成為一個法定的節日。皇天不負苦心人，她的努力終於有了結果。

第一個母親節於1908年5月10日在西佛吉尼亞和賓夕法尼亞州舉行，在這次節日裏，康乃馨被選中為獻給母親的花，並從此流傳下來。

1913年，美國國會通過一份議案，將每年5月的第二個星期天作為法定的母親節。威爾遜總統也於1914年發表官方聲言，讓母親節成為全國性的節日，從此，每年五月的第二個禮拜天—「母親節」就廣為世人所接受。

雖然有許多國家在一年的不同時間慶祝他們的母親節，但是也有許多國家，如比利時、如丹麥、芬蘭、義大利、土耳其、澳洲等，也都是在5月的第二個禮拜日慶祝母親節！

活動報導

【國際志願服務日】

聯合國大會於一九八五年正式宣佈每年的十二月五日為國際志願服務日，並呼籲各國政府、民間，共同來慶祝志願服務工作的成效，目前全世界已有半數以上的國家都已將這天訂為志願服務日。此外，又訂二〇〇一年為國際志工年。

每當人間瀰漫著令人感傷及沮喪時，擴展重視助人服務的訊息，自是值得欣慰。志願服務精神代表善意關懷、相互扶持及彼此鼓勵，它是人類進步、世界活絡的原動力。幫助四週的人是不同型態社會的文明傳統，它號召男女菁英締造令人感動的真善美事蹟，這些蘊涵關懷的意識、真誠的參與活動，有時甚至超越人的生命。

國際志願服務日是屬於獻身任何活動、任何國度內的志工所有。只要曾經貢獻過時間、才能、改善居住環境、做過慈善捐贈、協助病痛人們，或是提供技術支援的人，這個節日就是為你而有。

聯合國志願服務工作方案的推動是國際志願服務日的一項重點工作，經由方案邀約不同的參與國家，提供一些可以提昇資源的媒介，不問是你本人或是你的朋友、同事、部屬等，只要在生命過程中，曾經幫助別人，就請結合他們在十二月五日來共同慶祝志工節。



互相扶持好朋友，無私奉獻真志工！

中正國小108學年度
第二學期
第9週 (04/20-04/25)
發行人：方芳蘭
總編輯：張曉亭



生命教育報導-介紹生命鬥士

【環島生命鬥士 林子期】

子期的生長過程本就備受艱辛，從小，一路由阿公靠資源回收，辛苦撫養長大。服完憲兵役後，靠著半工半讀，子期取得二專學歷，正以為自己可以打拚工作，努力賺錢走出一條屬於自己的路時，身體卻陸續出現狀況。透過林子期的生命故事，可以鼓勵更多的人面對人生路上的難關。105年的感恩之旅中，他到各縣市上台演講，子期以澳洲天生無四肢的生命鬥士青年尼克胡哲 (Nick Vujicic) 為期許，鼓勵自己不斷往前。

若大家想認識**林子期**，可以上網

<https://smiletaiwan.cw.com.tw/article/1676>



努力活在當下-勇往直前

活動報導

【介紹中正志工團-EQ 志工團】



招募EQ志工
EQ=Emotional quotient
情緒智商管理



EQ團招募時間: Anytime 服務地點: 中正國小
欲知詳情請洽中正國小EQ志工團團長
團長:王翎驊 Line ID:Victor 980520

中正EQ團 歡迎您加入
情緒管理與人際溝通

四年級課程主軸:
EQ學團-好人氣養成班

課程內容:
1. 4單元/學習自我察覺與自我情緒管理
2. 情緒追追追-瞭解情緒是什麼
3. 情緒測測測-察覺自己與他人的情緒
4. 情緒管理訓練-學會情緒表達、妥善溝通
5. 做情緒的主人-察覺負面情緒,學習情緒管理

5-8單元/幫助孩子增進人際溝通的能力
5. 人際關係部-提升自身成為他人喜愛的能力
6. 人際大統-辨識他人行為動力的意圖
7. 人際關係特權-認識開玩笑與嘲弄和負責的行為
8. 做個人際小達人-建立自信心學習人際互动的技巧

中正國小EQ團 歡迎您的加入
情緒管理與人際溝通

高年級課程宗旨:
情緒可能由後天學習而進步,建立情緒管理的能
力則不容緩,課程中透過瞭解自我增強自信心,
並提升自我尊重的態度,學習人際溝通及解決問題的技巧更是
現代社會不可缺少的能力

我是EQ高手:
瞭解EQ的重要性與內涵
認識影響情緒的三大因素
提升換個角度思考的能力
掌握良好有效的情緒管理技巧

我真的很不錯:
認識自我概念的意義與重要性
認識自我概念的四大層面
隨著自我增進自我瞭解與自我改善
了解個別差異,肯定自己尊重別人

我好你也好:
了解人格的組成
探索自我人格特質
掌握良好有效的溝通技巧

我是解題高手:
瞭解自己解決問題的習慣與類型
運用三大技巧提升解決問題的能力
訂定適切目標,以創意方案解決問題
提升衝動控制,培養思考後果的能力



招募EQ志工
EQ=Emotional quotient
情緒智商管理
中正EQ團
歡迎踴躍加入

