



臺北市中山區中正國小 110 學年度寒假生活須知

日期	星期	學 校 行 事
1/20	四	休業式，低年級 12:00 放學，中、高年級 16:00 放學。 1/21(五)，寒假開始。
2/11	五	第二學期開學，正式上課，中、低年級 12:00 放學，高年級 16:00 放學。(開學當天，高年級及課後照顧班供應學校午餐， 小朋友請攜帶 餐具)

【請家長協助】

- 一、進入 COVID-19、腸病毒、登革熱、流感等流行傳染國家或地區，請家長留意兒童**健康及洗手衛生**。
- 二、提醒小朋友**外出時，務必告訴家長**。要**遵守交通規則**和**遵守觀光景點公告事項**，維護**自身安全**。
- 三、請家長在假期中**勿讓孩子獨自待在家中**，最好有人陪伴；出門時請選擇**安全的交通工具**或方式。
- 四、請利用機會指導孩子用火、水電、瓦斯、電器、危險物品的安全與正確用法；並注意門戶，小心陌生人，知道**居家安全**和**自我保護**的方法。
- 五、請特別關心孩子所**前往的場所**以及**所交的朋友**，如：電動玩具店、網咖…等場所，並協助孩子**過濾電視節目、電腦網路、電子遊戲和休閒活動**，**避免染上不良習性**。
- 六、訓練小朋友**分擔家事**工作，讓孩子共同參與家務，除了可促進親子關係外，也能讓孩子對家庭有一份情感，增加家庭凝聚力。
- 七、指導孩子學習**垃圾分類**，將垃圾分成三類（一般垃圾、資源垃圾、廚餘），幫忙倒垃圾，隨時注意節約能源，為維護地球環境，盡一份心力。
- 八、指導孩子寒假期間，作息維持正常，睡眠充足，飲食均衡，注意**視力的保健**，並能**勤做運動**，**餐後潔牙**，並與學生共同決定寒假學習活動。
- 九、騎乘腳踏車應至**安全的場所及配戴安全護具**，並需**家長、大人陪同指導**，以避免發生危險。
- 十、安裝熱水器，確實做好五件事，防範一氧化碳中毒：(一)保持環境的通風。(二)使用安全的品牌。(三)選擇正確的形式。(四)注意安全的安裝。(五)注意平時的整修。
- 十一、請家長上學校網站，瀏覽有關寒假學生活動安全各項學校公告，確保學生安全。
- 十二、**請家長於 111 年 2 月 6 日(日)到 2 月 7 日(一)間完成疫調表單。**

