

親愛的家長您好：

恭喜您的孩子上小學了，我們展開雙臂，歡迎您和孩子加入中正這個大家庭。很榮幸擔任您子女的老師，相信這是一種緣份讓我們能共聚一堂。在未來的日子裡，希望我們能彼此信任、互助、支持與鼓勵，為孩子營造一個優質的學習環境。

孩子剛上小學，對孩子是「鮮」事，對家長是「大」事，對老師是「要」事，我們的心情既緊張又期待，而每個小孩都是寶，怎麼融入團體生活呢？為了讓孩子儘早熟悉並適應小學生活，茲說明如下，期盼家長鼎力協助，一起幫助孩子在學校聽從老師教導、學習友愛同學、準時繳交作業、做個好學生，在家裡能孝順父母、學會做家事、做個人人稱讚的好孩子，「自信、獨立、快樂」學習，穩健跨出求學生涯的第一步。

### 一、關心與叮嚀

**1.適應期作息調整：**入學三個月內，是學生的適應期，孩子會出現情緒不穩、哭鬧……常見的反應，請家長放輕鬆，以正向的態度引導。叮嚀他上廁所、喝水、聽鐘聲作息……配合老師的指導。於暑假期間，採漸進方式早睡早起調整孩子作息。

#### 2.上、下學時間：

(1) 請於 07：30 至 07：50 間到校。

(2) 放學時間：低年級每週二為整天課，放學時間為 16：00，其餘一、三、四、五為半天課，放學時間為 12：00，放學時學校附近馬路有交通導護，協助孩子的安全。為了孩子的安全及養成良好的生活作息，請勿讓孩子過早到校或遲到。另外，為維持學校放學秩序及安全，請家長在校門口接送區接送孩子放學。

**3.吃早餐、多喝水：**學校並無提供早餐或牛奶的販售，且孩子到校後活動緊湊，無法專心吃完早餐，故請養成用完早餐再上學的習慣，以免孩子因狼吞虎嚥或空腹，影響健康及學習。另外，多喝水有益健康，請幫孩子準備水壺，學校備有飲水機，可適時補充。

**4.週二需用餐：**從 9 月 2 日開始，每逢星期二上全天課，學校可代訂營養午餐(午餐意願調查表待開學後另發)，學校也備有蒸飯箱提供孩子蒸飯，若您是替孩子送便當，請在中午 12：00 前，將寫好班級、姓名的便當，放置於警衛室。全天課當天請記得攜帶餐具(便當盒、湯匙、湯碗等)。

**5.整潔需訓練：**隨時保持衣著、物品、身體、頭髮整潔，可讓人想親近，無形中為自己人際關係加分不少，也能更快的融入新團體，可說事半功倍喔！

**6.生活需自理：**暑假期間，加強孩子生活自理的能力，如刷牙洗臉、穿脫衣襪、綁鞋帶、斟酌冷熱加減衣服、使用蹲式廁所、清理房間……，不要因看不慣孩子的「慢動作」而代勞，以免剝奪孩子學習獨立的機會，並指導孩子記住家人緊急連絡電話及家中住址，以利不時之需。

## 二、課業與學習

**1.愛惜學用品：**請幫孩子備妥相關學用品，各種文具用品請貼上姓名貼紙，以利拿錯或弄丟時好辨認、尋回；貴重物品、玩具……，依規定不得帶入校園，避免產生紛爭。

**2.養成好習慣：**儘可能為孩子準備一個固定且安靜的寫功課、看書的空間，以便孩子能專心學習，並且隨時注意孩子的握筆、坐姿是否正確，讓孩子儘早養成良好習慣。

**3.簽閱各簿本：**請家長務必每天簽閱聯絡簿，並檢查孩子功課是否完成，錯誤是否已訂正，檢查後記得在作業簿上簽名。

**4.勤整理書包：**請協助並指導孩子於每日睡前，依照功課表及聯絡簿備妥隔日的學用品、課本及作業。為減輕孩子書包重量，生活、健體、綜合……課本放置於教室抽屜中，減少回家整理書包的負擔。

### 5.接送地點：

上學：在校門口 20 公尺處上、下車，勿從學校車庫門進出。

放學：(1)安親班：排第一或第二路隊放學，再到指定地點集合。

(2)雨天：請家長和孩子事先約定好接送處，避免人潮擁擠找不到孩子。

放學路隊：第 1 路隊為出正門**右**轉，往朱崙街、長安東路方向。

第 2 路隊為出正門**左**轉，往南京東路方向。

第 3 路隊為北校門，往建國北路方向(僅週二、五開放，以校方公告為主)

※有關課後照顧班的問題，請洽教務處教學組 2507-0932 轉 112。

※有關課後社團的問題，請洽學務處訓育組 2507-0932 轉 122。

※有關學生請假，請上酷課APP請假。

※暑假期間若有問題可洽教務處或註冊組 2507-0932 轉 111、121。

新階段的開始，為了培養孩子良好的學習態度和習慣，我們都會比較辛苦和費心，待習慣養成後，您將發現「我的孩子長大了！」小一新生，若一時的適應不良，是很普遍且正常的事。例如：不清楚老師指定的功課、學習國語首冊有挫折感……，請以平和的態度，耐心的幫助孩子了解課程，解除心理負擔，並鼓勵孩子遇到問題時，勇敢的向老師尋求協助。此外，請勿在孩子面前批評學校的措施或教師，避免孩子對學校或教師產生排斥，而無法適應學校生活。如果您有不解之處或有任何建議，請隨時與導師進行溝通。

擁有好的家庭教育與父母的愛，才能與學校教育相輔相成，提供孩子最大的協助，您對小寶貝的關心，會讓孩子在求學階段中走得更穩！相信在我們密切配合下，親師生都能擁有許多甜蜜的收穫。

敬祝

健康平安

一年級全體導師 敬上